

## Ausbildung in Programmen zum kontrollierten Trinken (kT)

(Einzel- und Gruppenprogramm, 10-Schritte-Coach)

Kontrolliertes Trinken (kT) gehört mittlerweile in vielen Einrichtungen zum festen Bestandteil des Beratungsstellenangebots. Joachim Körkel ist der Vater der deutschsprachigen Programme zum kontrollierten Trinken. 1999 führte er die erste Akt-Gruppe in der Suchtberatungsstelle der Caritas in Nürnberg durch. Mittlerweile bietet in Deutschland jede zehnte Beratungsstelle Programme zum kontrollierten Trinken an. Mehr als 500 Fachkräfte wurden ausgebildet. Die Anzahl der kT-TrainerInnen steigt kontinuierlich an.

Die mit kT-Programmen verbundene »zieloffene« Herangehensweise wird als sehr hilfreich erlebt: mit kT-Programmen wird der »Motor der Veränderung« leichter angeworfen und Klienten reduzieren ihren Alkoholkonsum, die ohne kT-Angebot nichts gemacht hätten. Die Zieloffenheit der Programme hat dabei auch immer die Abstinenz im Blickfeld. In der Praxis zeigt sich, dass die zugelassene Wahlfreiheit die Attraktivität des Abstinenzgedankens sogar erhöht.

KT wird als suchtpreventive Maßnahme von der DHS empfohlen und immer mehr Krankenkassen unterstützen die Teilnahme ihrer Versicherten. Doch auch für »Abhängige« zeigt sich kT als sehr hilfreich und die Konsumveränderungen sind hier am stärksten ausgeprägt.

Diese Ausbildung vermittelt die Kompetenz, das Ambulante Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken (Akt) und das Ambulante Einzelprogramm zum kontrollierten Trinken (Ekt) durchzuführen sowie Betroffene bei der Bearbeitung des 10-Schritte-Programms zum selbstständigen Erlernen des kontrollierten Trinkens zu begleiten. Dabei richtet sich die Ausbildung in erster Linie an Fachkräfte aus den Arbeitsbereichen:

- ambulante Suchtberatung und -behandlung
- freie Praxen
- betriebliche Suchtarbeit

### Inhalte der Ausbildung

Die kT-Ausbildung besteht aus zwei jeweils dreitägigen, aufeinander abgestimmten Abschnitten:

#### 1. Abschnitt

- Überblick über den Ansatz des kontrollierten Trinkens - Theorie und Forschungsstand
- Einsatz von Motivational Interviewing (MI) bei der Umsetzung von kT-Programmen
- Übersicht über das Ambulante Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken – Akt
- Übungen zur Durchführung der 10 Akt-Einheiten
- Übersicht über das 10-Schritte-Programm zum selbstständigen Erlernen des kontrollierten Trinkens
- Übungen zum Coaching des 10-Schritte-Programms

- Diagnostik in den kT-Programmen
- Implementierung der kT-Programme / Öffentlichkeitsarbeit

#### 2. Abschnitt

- Übungen zur Durchführung der 10 Akt-Einheiten
- Einführung in das Einzelprogramm zum kontrollierten Trinken - Ekt
- Übungen zur Durchführung einzelner Einheiten des Ekt
  - Ambivalenzabwägung
  - Zielerreichungsdialog
- Möglichkeiten der Nachsorge
- Evaluation und Qualitätsmanagement der kT-Programme
- Umgang mit schwierigen Gruppensituationen

### Hinweis

#### Aufbaukurs Kontrolliertes Rauchen

TeilnehmerInnen der kT-Ausbildung können einen Aufbaukurs kontrolliertes Rauchen besuchen und können dann auch in das Trainerverzeichnis der kR-TrainerInnen unter [www.kontrolliertes-rauchen.de](http://www.kontrolliertes-rauchen.de) aufgenommen werden.

Kursleitung: Prof. Dr. Arno Drinkmann  
Seminar-Nr. 8023.09  
Termin: 26. Juli 2010  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursgebühr: 145 Euro inkl. MwSt.

[www.kt-netzwerk.de](http://www.kt-netzwerk.de)

Trink-Tagebuch		Woche vom 0 3. 1 2. 0 5 bis 1 1. 1 2. 0 5				
Tag	Uhrzeit Beginn des Konsums	Art und Menge des Alkohols (Mit Alkoholprozentangabe)	Anzahl Standard- Einheiten	Ort (zu Hause, im Lokal, am Kiosk, usw.)	Anwesende Personen (PartnerIn, Freunde, zufällig Anwesende)	Auslöser (unangenehme oder angenehme Gefühle, best. Gedanken, körperliches Befinden)
Mo	16.40	1 Bier (0,5l, 4,9%)		Küche	alleine	Stress von der Arbeit
	18.05	4 Bier (je 0,5l, 4,9%)		Wohnzimmer	alleine	Gewohnheit
Di	10.30	2 Sekt (je 0,1l, 11,5%)		Firma	Arbeitskollegen	Jubiläum einer Kollegin
	17.00	1 Bier (0,5l, 4,9%)		Wohnung	alleine	Anspannung durch Arbeit
	19.00	5 Bier (je 0,4l, 4,8%), 3 einfache Chartre (36%)		Kegelbahn	Kegelrunde	alle trinken, Fröhlichkeit
Mi	23.00	2 Bier (0,5l, 4,9%)		Küche	alleine	Fernsehen
	17.00	3 Bier (je 0,5l, 4,9%)		Küche	alleine	Anspannung durch Arbeit

Ein Beispiel für ein ausgefülltes Trinktagebuch.

Für den Einsatz der kT-Programme in der Wohnungslosen- und Gefährdetenarbeit sowie in der niedrigschwelligen Drogenhilfe bieten wir die Ausbildung »Kontrollierter Konsum in niedrigschwelliger Arbeit (KINA)« (s. Seite 20) an.

### Durchführung der Ausbildung

Im Seminar erproben die TeilnehmerInnen mit Unterstützung der Seminarleitung zentrale Teile der verschiedenen kT-Programme selbst. Die anderen TeilnehmerInnen schlüpfen dabei in die Klientenrolle und können so die mögliche Wirkung der kT-Programme auf ihre Klienten nachempfinden. Dieses erfahrungsorientierte Lernen vermittelt einen lebendigen Einblick in die Vorgehensweise der zieloffenen Suchtarbeit und erlaubt ein Trainieren der erforderlichen Kompetenzen zur Programmdurchführung im geschützten und professionellen Kontext.

Bei der Durchführung von Gruppenprogrammen zum kontrollierten Trinken besteht die Kunst darin, neben der Rolle des Therapeuten/der Therapeutin, den Gruppenprozess zu moderieren. Dazu gehören bestimmte Moderationskompetenzen wie z. B. die Anwendung von verschiedenen Visualisierungstechniken (Flip Chart, Metaplanwand...). Auch diese Techniken werden im Ausbildungsseminar demonstriert und geübt.

Die Basis für die Durchführung der Programme stellen umfangreiche Arbeitsmaterialien (z. B. Trainermanuale, TeilnehmerInnen-Handbücher, Diagnostik-Leitfaden) dar. Die Arbeit mit diesen Materialien wird im Ausbildungsseminar erläutert und systematisch eingeübt. Die Arbeitsmaterialien bieten einen sicheren »roten Faden« und ein Nachschlagewerk für die spätere Arbeit mit den kT-Programmen.

### Zugangsvoraussetzung

Zugangsvoraussetzung ist ein staatlich anerkannter Abschluss im Bereich psychosoziale Gesundheit (z. B. Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Pädagogik) und Berufserfahrung in der professionellen Suchtarbeit.

### kT-Netzwerk

kT-TrainerInnen erhalten im kT-Netzwerk (s. S. 22) umfangreiche Unterstützung bei der Implementierung und Durchführung ihrer kT-Angebote.

### Aufbaukurse

Absolventen dieser Ausbildung können sich in Aufbaumodulen für die Arbeit mit dem KISS- und dem kR-Programm qualifizieren.

### Zertifikat

Die SeminarteilnehmerInnen erhalten ein qualifiziertes Zertifikat.

#### Zielgruppe:

#### Fachkräfte der Suchtarbeit mit Berufserfahrung

Seminar-Nr. 8017.27  
Kursleitung: Christoph Straub  
Termin: Teil 1: 08. – 10. März 2010  
Teil 2: 21. – 23. April 2010  
Seminar-Ort: Hamburg  
Kursgebühr: 880 Euro inkl. Trainer-Manual, Diagnostikleitfaden und MwSt.

Seminar-Nr. 8017.28  
Kursleitung: Christoph Straub  
Termin: Teil 1: 27. – 29. Sep. 2010  
Teil 2: 10. – 12. Nov. 2010  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursgebühr: 880 Euro inkl. Trainer-Manual, Diagnostikleitfaden und MwSt.

TrainerInnen: Uli Gehring, Christiane Leiblein, Christoph Straub, Uwe Täubler

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an, siehe S. 61.

[www.kontrolliertes-trinken.de](http://www.kontrolliertes-trinken.de)

### Hinweis

#### Krankenkassen können unterstützen

Versicherte können in Deutschland im Rahmen der Prävention einen Zuschuss von ihrer Krankenkasse zu den Kosten der kT-Programme erhalten. Nachdem der überarbeitete Leitfaden der Spitzenverbände 2006 erschienen ist, wird die Teilnahme am Akt von fast allen Krankenkassen unterstützt.

Gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 Abs.1 und 2 SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Februar 2006, S. 45f.

### Buchtipps

[www.gk-quest.de/shop](http://www.gk-quest.de/shop)



*Damit Alkohol nicht zur Sucht wird – kontrolliert trinken* von Prof. Dr. J. Körkel, Trias Verlag 2008, 14,95 €



*kT-Magazin* von GK Quest Akademie (Hrsg.), A4, 60 Seiten, Umschlag farbig, Broschüreindruck, 7,80 €

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem nebenstehenden Anmeldeformular an oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung, die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort. Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

### Bonusprogramme

#### a) Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere TeilnehmerInnen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als fünf TeilnehmerInnen um 10%.

#### b) Teilnehmerbonus

TeilnehmerInnen, die sich für 2 oder mehr Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5% Ermäßigung. Mitglieder des KT- und KISS-Netzwerks erhalten grundsätzlich eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare. StudentInnen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf alle Seminare, in denen zwei Wochen vor Beginn noch freie Plätze sind.

### Bildungsgutscheine

Wir unterstützen SeminarteilnehmerInnen bei der Inanspruchnahme von Bildungsgutscheinen und anderen Förderungen.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Landestherapeutenkammer Baden-Württemberg kann die Anerkennung für Fortbildungspunkte gemäß FBO Baden-Württemberg erteilen. Diese Anerkennung wird in vielen Bundesländern anerkannt. Gleiches gilt für Landesärztekammer Baden-Württemberg, die ausgewählte Seminare als ärztliche Fortbildung gemäß den Anforderungen nach Kapitel B I. § 4 der Berufsordnung für die Ärzte Baden-Württembergs anerkennen kann.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind im Tagungspreis Pausengetränke und -snacks enthalten. Mit der Anmeldebestätigung senden wir Ihnen eine Hotelliste zu.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung wegen zu geringer TeilnehmerInnenzahl oder aus wichtigem Grund abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgelhen.

### Buchungsoptionen

Wenn ein Abschnitt einer Seminarreihe/Ausbildung nicht besucht werden kann, so kann der entsprechende Abschnitt zu einem späteren Zeitpunkt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten nachgeholt werden.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis drei Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 Euro. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann bzw. ein Teilnehmer von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30 Euro, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Bescheinigungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweit-Rechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über kritische Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 10.09.2009

## ... in der Ecke gedacht

Das Rätsel zum Heft – Für die ersten 10 richtigen Einsendungen des Lösungswortes gibt es eine Ermäßigung von 50,- € auf ein Seminar nach Wahl oder einen Gutschein von 30,- € für den Quest-Onlineshop!

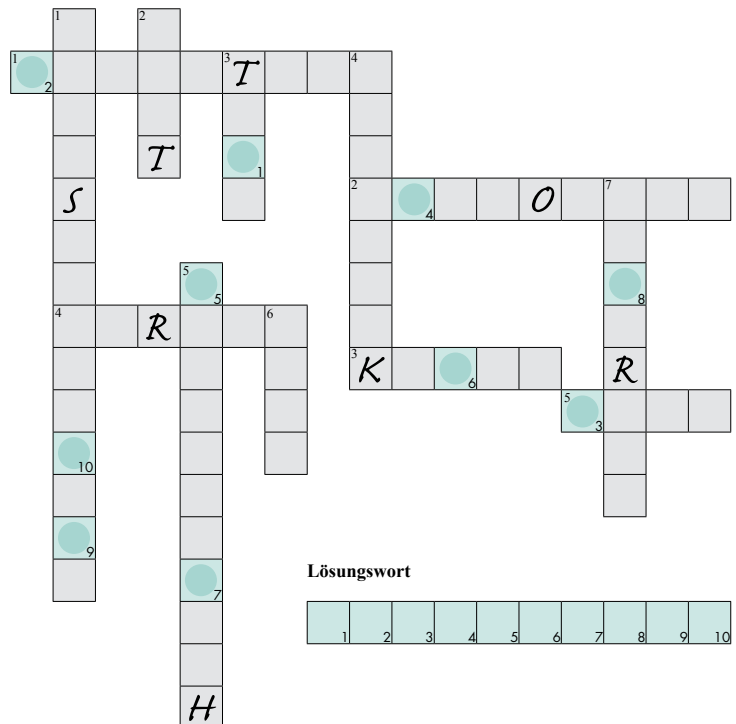
**Einsendungen ab sofort, der Countdown läuft in den News der [www.gk-quest.de](http://www.gk-quest.de).**

### Waagrecht:

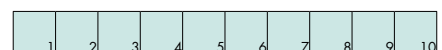
- Kein Hauen und Stechen, kein Drohen und Brechen
- Lässt der Start auch nicht drauf hoffen, für den Prozess geht nur so!
- Kater KARLO – Kraut und Rüben
- Dies Rätsel motiviert zur Lektüre und bietet einen solchen
- Darauf tippen wir gerne.

### Senkrecht:

- Valutarische Näherung
- Pfefferminz von Steve und Bill
- Kollegen – META – Ebene – leicht geschüttelt
- Spinnen brauchen es und Fischer auch
- Sind Männer wirklich so?
- So viele Seiten hat die Lösung
- Alphatierchens liebster Reim auf Rührung



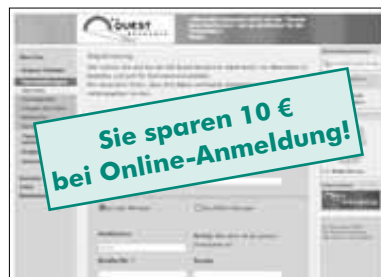
### Lösungswort



# Anmeldung

Haben Sie Fragen?  
Tel. : ++49 (0)62 21 - 739 20 30

GK Quest Akademie  
– Seminare –  
Maaßstr. 28  
  
69123 Heidelberg



Online-Anmeldung unter:  
[www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken  
oder per **Fax: ++49 (0)62 21 - 739 20 40**

## Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

- Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben
  - als ÄrztIn  als PsychotherapeutIn

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5 % (Bitte Zutreffendes ankreuzen).

- Anmeldung von zwei oder mehr TeilnehmerInnen (Arbeitgeberbonus)  
Name(n) der TeilnehmerInnen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....  
.....

- Gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers / einer Teilnehmerin für zwei oder mehr Seminare (TeilnehmerInnenbonus)
- Mitglied im kT-Netzwerk/KISS-Netzwerk

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....  
Ort, Datum Unterschrift

## Meine Daten

.....  
Vorname

.....  
Name

Anschrift:  privat  dienstlich

.....  
Einrichtung

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

.....  
Beruf

.....  
Arbeitsfeld