

AUDIT (Diagnose von Trinkgewohnheiten und Abhängigkeit)

In diesem Fragebogen werden Sie nach Ihren Trinkgewohnheiten gefragt. Bitte beantworten Sie die Fragen so genau, wie möglich. Als Mengeneinheit wird hier von „1 Drink“ gesprochen. 1 Drink entspricht 0,3l Bier oder 1/8 l Wein/ Sekt oder 2 einfachen Schnäpsen (38 %, z.B. Weinbrand).

Punkte:	0	1	2	3	4
1. Wie oft trinken Sie alkoholische Getränke?	Nie	1 x im Monat oder seltener	2-4 mal im Monat	2-3 mal pro Woche	4 mal oder öfters pro Woche
2. Wie viele Drinks trinken Sie an einem typischen Trinktag?	1 - 2	3 - 4	5 - 6	9	10 oder mehr
3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Drinks zu einem Zeitpunkt?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 mal im Monat	1 mal in der Woche	täglich oder fast täglich
4. Wie oft können Sie nicht aufhören zu trinken, wenn Sie damit angefangen haben?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 x im Monat	1 x in der Woche	täglich oder fast täglich
5. Wie oft können Sie nicht tun, was von Ihnen erwartet wird, weil Sie Alkohol getrunken haben?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 x im Monat	1 x in der Woche	täglich oder fast täglich
6. Wie oft brauchen Sie schon morgens ein alkoholisches Getränk, weil Sie am Abend oder in der Nacht davor stark getrunken haben?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 x im Monat	1 x in der Woche	täglich oder fast täglich
7. Wie oft haben Sie nach dem Alkoholtrinken Gewissensbisse oder fühlen sich schuldig?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 x im Monat	1 x in der Woche	täglich oder fast täglich
8. Wie oft können Sie sich nicht an den vergangenen Abend erinnern, weil Sie zuviel Alkohol getrunken hatten?	Nie	seltener als 1x im Monat	1 x im Monat	1 x in der Woche	täglich oder fast täglich
9. Haben Sie sich oder eine andere Person schon einmal unter Alkoholeinfluss körperlich verletzt?	Nein		Ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten		Ja, in den letzten 12 Monaten
10. Hat sich ein Verwandter, Freund oder Arzt schon einmal Sorgen wegen Ihres Alkoholkonsums gemacht oder Ihnen geraten, Ihren Alkoholkonsum zu verringern?	Nein		Ja, aber nicht in den letzten 12 Monaten		Ja, in den letzten 12 Monaten

Auswertung: Addition der erzielten Punktwerte in den Fragen 1 bis 10.

Interpretation: Ab 8 Punkten gilt das Trinkverhalten als risikoreich bzw. bereits schädigend. Eine Konsumreduktion oder Abstinenz sollte angestrebt werden.

nach: Babor, T.F., de la Fuente, J.R., Saunders, J. & Grant, M. (1992). AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Health Care. Genf: WHO.