© Prof. Dr. Körkel/Projektgruppe kT

Trink-Tagebuch Woche vom ___ bis ___ KW ___

Tag	Uhrzeit Beginn des Konsums	Art und Menge des Alkohols (Mit Alkoholprozentangabe)	Anzahl Standard-Einheiten[1)]	Ort (zu Hause, im Lokal, am Kiosk, usw.)	Anwesende Personen (PartnerIn, Freunde, zufällig Anwesende)	Auslöser (unangenehme oder angenehme Gefühle, best. Gedanken, körperliches Befinden)
Mo						
Di						
Mi						
Do						
Fr						
Sa						
So						

Summe der Standardeinheiten der Woche ___

[1)] 1 Standardeinheit = 0,5 l Bier oder 0,2 l Wein bzw. 0,2 l Sekt oder 3 einfache 40%ige Schnäpse